
Un nuevo estilo de supervisión entre profesionales, un espacio motivador que permite recuperar lo que funciona, recoger y expresar la parte que genera dificultades y experimentar recursos personales que no se utilizan habitualmente y trasladarlo a la práctica.



c/ Aznar Molina,1.
Zaragoza



976 74 05 01



addima@gmail.com



www.addima.org
<https://www.facebook.com/groups/257883690927933/>



R-VISIÓN

ESPACIO CONSTRUCTIVO

para profesionales
desde una mirada resiliente

CÓMO LO HACEMOS

R- VISIÓN ES un espacio profesional para la revisión de la práctica entre pares.

ES una herramienta para mejorar la calidad de la atención a través de la mejora del bienestar del profesional.

Acompañados por dos facilitadores se formulan propuestas al grupo para revisarse, intercambiar y construir conjuntamente.

R-VISIÓN requiere un compromiso grupal de pertenencia, facilitando un encuentro entre profesionales que estén ejerciendo la práctica de la relación de ayuda.

R-VISIÓN moviliza y ejercita la introspección positiva, para aprender de lo que funciona frente a la adversidad.

R-VISIÓN facilitar la revisión de creencias fundamentales limitadoras.

R-VISIÓN propicia la experimentación de una mirada más amplia, más allá de lo evidente, de lo lógico, de lo esperable.

NUESTRO EQUIPO DE FACILITADORES

- ✓ **Gema Puig**
- ✓ **Juan Pablo de Marco**
- ✓ **Jose Luis Rubio**

DESTINATARIOS:

Profesionales que trabajan en la relación de ayuda (educación, psicología, trabajo social, terapia ocupacional, etc) en activo, que estén dispuestos a revisar su práctica desde el paradigma de la resiliencia.

CÓMO INSCRIBIRSE:

1. Ingreso en la cuenta de Triodos Bank
ES27 1491 0001 2421 7089 6720

140 € participante

2. Envía un correo: addima@gmail.com con tus datos:
Nombre, apellidos y Teléfono.

CRECE
CUIDÁNDOTE



QUÉ HACEMOS

PARTE I : La mirada profesional hacia el otro



sesión 1
8 mayo
"CAÑA AL MONO"



sesión 2
15 mayo
"MIRADAS
INFINITAS"

PARTE II: La mirada del profesional hacia si mismo



sesión 3
22 mayo
"ESPEJITO MÁGICO
"



sesión 4
29 mayo
"SOLTANDO
LASTRE"

PARTE III: Desentrenarse



sesión 5
5 junio
"ECUALIZANDO"



sesión 6
12 junio
"EXTREMÓFILOS "

6 lunes en horario de 16.00 a 18.00 h